

# Zeit für MEDITATION

*Gemeinsames Ankommen und Körperübung,  
viel Zeit für Schweigen und Stille,  
Möglichkeit zum Austausch und zur Reflexion*



**Termine:** *Montag, 10. Juli 2023  
17:00 bis 21:30 Uhr*

**Ort:** Pfarrsaal der Stadtpfarre Linz, Pfarrplatz 4, 4020 Linz

**Beitrag:** € 45,00

*... auch zum Kennenlernen geeignet!*

**Mitzubringen:** Decke, event. Meditationskissen, gemütliche Kleidung, Schreibzeug

**Anmeldung:** unter [meditation@manuelastal.at](mailto:meditation@manuelastal.at) oder 0660/52 969 22



**Manuela Stal**

Dipl. Lebens- & Sozialberaterin



*Begleitung  
Aufstellung  
Meditation*

Praxis Weißenwolfstrasse 27/1 · 4020 Linz · Tel: +43 (0) 660 52 969 22  
Email: [vertrauensvoll@manuelastal.at](mailto:vertrauensvoll@manuelastal.at) · Web: [www.wegbegleiterinnen.at](http://www.wegbegleiterinnen.at)