

# WORKSHOP

## FRAU sein – Weiblichkeit leben

*Was ist weiblich? Was ist der Unterschied zum Männlichen?  
Wie gelingt es uns, diese Qualitäten mehr in unser Leben,  
in und auf die Welt zu bringen?*



*In einem geschützten Rahmen geben wir der Weiblichkeit Raum.  
Machen wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise nach unserem Frau sein!*

*Sich selbst wahrnehmen, spüren, sich nach innen wenden.  
Sich selbst erleben, erkennen und sich darüber austauschen.  
Im Frauenkreis.*

**FRAUENKRAFT ist SAGENHAFT!**

**Dauer:** ca. 3 bis 3,5 Stunden  
**Beitrag:** pro Person € 48,00  
Bitte einen persönlichen (Lieblings-) Gegenstand mitbringen!  
**Teilnehmerzahl:** mind. 3 bis max. 9 Frauen

**Termin nach Vereinbarung!**



**Manuela Stal**

Dipl. Lebens- & Sozialberaterin



*Begleitung  
Aufstellung  
Meditation*

Praxis Weißenwolfstrasse 27/1 · 4020 Linz · Tel: +43 (0) 660 52 969 22  
Email: vertrauensvoll@manuelastal.at · Web: www.wegbegleiterinnen.at